坂田安心邻里小站

岗头地铁站 5 公里 · 主理人 Peter / 玖玖 本人上门 · hanest.cn

服务报价单

版本日期 2026-11-01

价格有效期：至下次调价前

本单为全部服务的明码标价。**菜钱、快递费等第三方费用一律凭小票实报实销，不赚差价**；岗头站 5 公里内不收远距费；超出 5 公里微信另议。所有价格下单前微信确认，上门后不加价。

一、家常代厨　上门做饭 · 含沟通菜单与灶台还原

项目	包含内容	价格
2 菜 1 汤	一个人吃刚好，荤素搭配、不留剩菜。含沟通菜单、附近菜市场代买菜、做饭前洗手生熟分开、灶台顺手还原	**¥ 58** / 次
4 菜 1 汤	合租 / 搭子拼单档，或留作次日午餐便当。包含内容同上	**¥ 88** / 次
错峰档优惠	预约 16:00-18:00 档期（做完放保温盒），比正点高峰优先排单	**立减 ¥ 10**
代洗碗刷锅	可选增值项，不做也照常收拾灶台	**+ ¥ 20** / 次
菜钱	凭小票实报实销，小票拍照发你，不加价	**实报实销**

二、代买菜　只买菜，不做菜 · 傍晚送达

项目	包含内容	价格
单次代买	按你这顿饭要的料挑（牛腩带筋、番茄熟透、菜心要嫩），一句话下单如「100 块，两菜一汤，够两人吃三天」	**¥ 12** + 菜钱
包周订阅	一周 3 次，约 ¥ 11.7 一次；傍晚 17:00-19:00 送到，不在家可挂门把手并拍照报备	**¥ 35** / 周

三、面食预订　手工揉面 · 冷冻分装 · 标注日期

品项	口味与规格	价格
手工馒头	白 / 红糖 / 全麦，12 个一袋	**¥ 20** / 12 个
花卷 · 糖包	12 个一袋	**¥ 22** / 12 个
手工包子	猪肉白菜 / 韭菜鸡蛋，10 个一袋	**¥ 28** / 10 个
手工饺子	猪肉白菜 / 韭菜鸡蛋，60 个一袋	**¥ 55** / 60 个
起订量	起订 ¥ 30；当天或提前一天微信订，具体哪天做好微信约定。馒头花卷冷冻 2-3 周，包子饺子冷冻约 1 个月	**起订 ¥ 30**

四、宠物托管　上门喂猫 · 代遛狗

项目	包含内容	价格
上门喂猫	换粮换水洗碗 + 铲屎清理 + 15 分钟陪玩 + 门窗安全巡检；钥匙交接方式微信商量（门禁密码 / 留钥匙 / 邻居代管），全程微信视频或记录仪留档	**¥ 35-45** / 次
代遛狗	遛 30 分钟 + 捡便 + 回家擦脚。大型犬或爱爆冲的狗需主人陪同；多只、加时另议	**¥ 35-45** / 次
阳台花草顺手浇	同址已约宠托或代厨时顺手做	**¥ 8** / 次

五、顺路小活　同一天同址已在服务，顺路价更省

项目	说明	价格
代取快递	顺路带上楼 ￥3 / 件；同址 3 件起 ￥2 / 件；专程跑一趟 ￥6 / 件	**￥3** / 件起
重货上楼	矿泉水、猫砂、大米、猫爬架；没电梯或单件 20kg 以上另议	**￥15** 起
代寄打包	打包、填单、送驿站或快递点；快递费实报实销	**￥10** / 件
上门浇花	10 盆以内：掂盆摸土、干的浇透、剪黄叶、倒托盘积水、拍照报平安；同址已约其他服务 ￥8 / 次	**￥20** / 次
长假房屋看护	7 天内含 2 次上门：浇水、开窗通风、收快递、拍照报平安	**￥68** / 7 天
教长辈用手机 / 智能家电	装路由器、连 WiFi、教用微信；摄像头、智能门锁、扫地机器人帮配网绑定教会用；一遍不会再教一遍。只做配网教学，不改电路	**￥50** / 次
陪长辈办事	银行、社保、政务大厅取号填表排队；只陪同不代签任何文书、不代办授权	**￥88** / 半日
样品代收代验	规范开箱录像、按验货点逐条拍细节、量尺寸看做工，出中文或英文简易报告，全检或抽检；多款同批可谈。只如实记录，不替工厂担保质量，不代付货款	**￥120** 起 / 款
租房陪看 / 退租留档	陪看房逐项检查漏水、电路、家电；退租上门拍照录像留档防扯皮。只做陪同检查与影像留档，不做居间、不签约、不碰押金	**￥99** / 次

下单须知 · 免得事后扯皮

- **费用边界**：菜钱、快递费、耗材等第三方费用凭小票实报实销，不加价、不赚差价；上门后不临时加项。
- **预约时间**：代厨、宠托、买菜单次提前一天最稳；面食当天或提前一天都可以。档期以微信里回复的那句为准。
- **首次优惠**：坂田街坊首次体验 8 折（不与错峰优惠叠加）。
- **身份与健康**：持深圳市公立医院出具的从业人员健康证明（食品从业），上门可当场出示；身份证可查验。
- **快递与物品**：签收前当面看外包装，破损当场拍照；内件破损不代赔。到付件、需身份证实名的件、贵重物品（手机、电脑、首饰）不接。
- **烹饪水平**：家常手法，非厨师出身，不做酒楼的刀工与摆盘；宴请客人、菜式讲究的场合提前说明更合适。
- **改期与取消**：微信提前说一声即可，不收费；已经买好的食材按实际结算。

微信 **Peterxhbb**（加我备注「代厨 / 买菜 / 宠托 / 跑腿」+ 小区名）
电话 130 2790 5825（微信同号） · QQ 3938717398 · peterxhbb@qq.com

坂田安心邻里小站
hanest.cn

⬇ 下载 PDF 版报价单

← 返回坂田安心邻里小站主页